

## **MODULO 4: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE**

### **Tema 1. Las necesidades humanas y la salud**

1. El ser humano como un todo
2. Las necesidades humanas
3. Salud y enfermedad
4. Factores que condicionan la salud

### **Tema 2. La atención sanitaria y la psicología**

1. La atención psicológica
2. La conducta
3. Los procesos cognitivos
4. Las emociones y los sentimientos

### **Tema 3. La comunicación en el entorno sanitario**

1. Aspectos básicos de la comunicación humana
2. El proceso comunicativo
3. El arte de escuchar
4. Obstáculos en la comunicación
5. Habilidades sociales

### **Tema 4. La atención a las personas con enfermedades mentales**

1. ¿Qué son las enfermedades mentales?
2. Trastornos de tipo neurótico
3. Trastornos de tipo psicótico
4. La depresión
5. Trastornos de la personalidad
6. Trastornos de la infancia y la adolescencia
7. Trastornos orgánicos mentales
8. La atención a personas con enfermedades mentales
9. La atención a las familias de personas con enfermedades mentales

### **Tema 5. Los pacientes ante la enfermedad en las diferentes fases de la vida**

1. La psicología evolutiva
2. La infancia
3. La adolescencia
4. La edad adulta
5. La vejez
6. La relación de ayuda

### **Tema 6. La atención a pacientes con enfermedades agudas y crónicas**

1. Pacientes con procesos agudos
2. Pacientes con enfermedades crónicas
3. La atención a pacientes con enfermedades crónicas específicas

### **Tema 7. El paciente Terminal y los estresores del medio hospitalario**

1. La enfermedad Terminal y la muerte
2. La atención al paciente Terminal y a su familia
3. La pérdida y el duelo
4. Burn out y los estresores del medio hospitalario

### **Tema 8. Educación para la salud**

1. ¿En qué consiste la educación para la salud?
2. ¿Cómo educar? Estrategias para educar
3. Agentes y campos de educación sanitaria
4. Métodos de educación sanitaria

### **Tema 9. Programas de educación sanitaria**

1. La programación
2. Fase de diagnóstico
3. Fase de planificación
4. Ejecución del proyecto y evaluación
5. Caso práctico y proyectos de salud

### **BIBLIOGRAFIA:**

- F. Ballano, A. Esteban Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Editorial Editex. ISBN 978-84-9771-550-8.
- M<sup>a</sup> Henar Portillo Rubiales et al. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Editorial Macmillan profesional. ISBN 978-84-7942-168-7.
- M<sup>a</sup> Pilar Giménez Pérez, Mónica Tordera Alemán, Lurdes Beltrán Pinies. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente. Editorial Altamar. ISBN 84-96334-22-8.

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

El examen consistirá en preguntas cortas entre las que se incluirán contenidos conceptuales así como contenidos procedimentales que se habrán de resolver mediante supuestos prácticos incluidos en dichas preguntas. Para superar el examen se habrán de contestar de manera correcta la mitad más una 1 de dichas preguntas.